

**S/1.00**

**Perú, LUNES 27  
MAYO DEL 2024**

**El Men**

**DIRECTOR:  
GINO  
ZÁRATE**

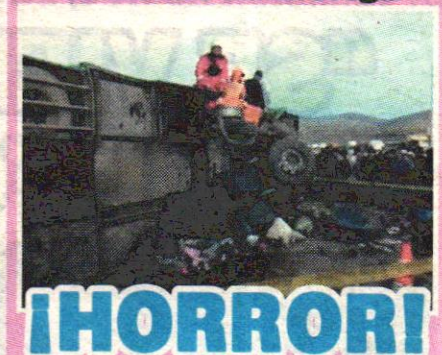
» El diario que lucha por tus derechos

**AÑO XXI N° 8634**

**Engríe a tu familia  
con álbum SIBARITA**

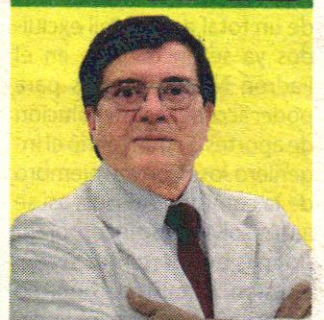
**GRATIS LÁMINA  
N° 07: ADOBO  
DE CHANCHO**

**Bus choca con tren y causa  
4 muertos en La Oroya**



**¡HORROR!**

**POLICLÍNICO  
NATURA  
VITAL**



**JORGE LUIS  
LÓPEZ ZUMAETA**

**BIOQUÍMICO NATURISTA  
ESPECIALISTA EN  
MEDICINA NATURAL  
CIENTÍFICA**

**MEDICINA  
NATURAL**

**CONSULTA  
GRATIS**

**RESONANCIA MAGNÉTICA  
BIOCUÁNTICA  
ECOGRAFÍA ABDOMINAL  
ASESORÍA NUTRICIONAL**

**INFORMES AL:**

**666 0828**

**939 088 818**

**AV. BOLIVIA 527  
BREÑA**

**ESCÚCHANOS POR  
RADIO SALUD Y VIDA  
105.5 FM**

**¡REGLAMENTO PARA RETIRAR  
TODA TU CTS DESDE HOY DÍA!**

**Ya está.  
Gobierno  
publicó pasos y  
te damos texto  
completo aquí**

**LO NUEVO. Sale padrón de junio con elegidos para ir al Banco de la Nación**

**¡PRIMICIA, FONAVISTA:  
A COBRAR EN  
RELACIÓN DE  
GRUPO 21 Y  
EXCLUIDOS!**

**Tasas de aportación por tramo:** Los porcentajes de las aportaciones al FONAVI, respecto de la remuneración y en cada tramo (período) de su vigencia, se muestran en el cuadro siguiente:

Tramo	Norma	Fecha Publicación	De	Hasta	Porcentaje del sueldo
1	D. Ley N° 22581	30/08/1979	1/07/1979	31/12/1979	7%
2	D. Ley N° 22846	30/12/1979	1/01/1980	31/12/1980	7%
3	D. Ley N° 22	24/01/1981	1/01/1981	31/12/1981	7%
4	D. Ley N° 15-89-V	7/09/1989	1/06/1988	31/12/1989	5%
5	D. Ley N° 487	14/11/1988	1/11/1988	29/02/1989	1%
6	D. Ley N° 18-PCM/92	28/01/1992	1/03/1992	31/12/1992	1%
7	D. Ley N° 25981	10/11/1992	1/11/1992	31/12/1992	9%
8	Ley N° 26233	11/11/1992	1/11/1992	31/12/1992	9%
9	Ley N° 26504	10/04/1997	1/04/1997	31/12/1997	9%
10	D. Ley N° 870	19/07/1997	1/07/1997	31/12/1997	9%
11	Ley N° 26851	19/07/1997	1/07/1997	31/12/1997	9%

**Nota:** De acuerdo al artículo 1º de la Ley N° 26851, el FONAVI por el tiempo que el trabajador haya estado en el servicio.

**Usuario SIF:** El trabajador debe estar registrado en el SIF para realizar el pago de la CTS.

**Artículo 8. Atribuciones de la Comisión:** La Comisión tiene atribuciones para:

**Artículo 9. Procedimiento:** El procedimiento para el pago de la CTS se establece en el Reglamento de la Ley N° 29625, el cual es gratuito.

**• Se viene pago para ambos y por fin los que estaban al margen, entran al proceso ¡FIESTA TOTAL!**

**Su pureza viene de la naturaleza**

**¡Economía y sabrosura!**

**BUENAVENTURA**

@elmen\_pe



elmen.pe



www.elmen.pe



JOSÉ CÓRTEZ, DE LA COMISIÓN AD HOC, INFORMA QUE YA HAY MÁS EXAPORTANTES HABILITADOS PARA COBRO

POR: PABLO BOGGIANO B.

## "SE VIENE PAGO A GRUPO 21 Y 13 MIL FONAVISTAS EXCLUIDOS"

**NOTICIÓN.** 13 mil fonavistas de un total de 338 mil excluidos ya se encuentran en el Padrón Nacional aptos para poder acceder a su devolución de aportes. Según refirió el ingeniero José Cortez, miembro de la comisión Ad Hoc, así se irán resolviendo e incorporando más exaportantes sesión a sesión. Asimismo, confirmó que ya están viendo los lineamientos con miras al pago del próximo grupo 21.

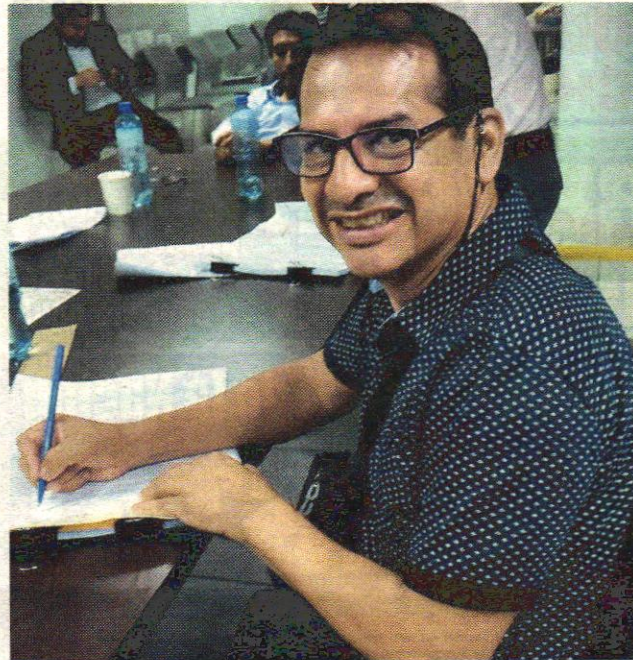
### -La comisión Ad Hoc empezó a resolver el problema de los excluidos

Comenzamos a trabajar con el tema Fonavi excluidos, según el reporte del Banco de Materiales, en lo que respecta a techo liviano, hemos logrado reincorporar a aquellos fonavistas que dentro del sistema le han dado calaminas de acuerdo al Fenómeno del Niño, realmente se reincorporarían al padrón de la devolución de los aportes al Fonavi, aquellos que realmente hayan cancelado su deuda, no por el motivo de que las calaminas son de una solución temporal, por causas naturales, y que ha sido aplicado a millones de fonavistas y que eso no es causa que incrementaría su patrimonio, por el contrario perjudica por su situación en que algunos han perdido su casa, su techo, y todo eso, entonces logramos en una votación unánime, con 6 votos a favor, 0 en contra.

### -¿De cuántos fonavistas estamos hablando?

Dentro de ello, el sistema son aproximadamente 13 mil fonavistas que se incorporarían al padrón de la devolución.

-Es un paso importante, un



buen inicio en miras a resolver el problema de 338 mil excluidos. Es lo más importante, tenemos que solucionarlo de acuerdo a las casuísticas que se presenten, porque si entramos a discutir un tema global, nunca vamos a entrar a una solución pronta.

### -¿Cada cuánto tiempo se van incorporando ex excluidos al padrón?

Eso depende como programemos los temas de la agenda, es importante el tema de los excluidos, también estamos viendo los lineamientos para el grupo de pago N°21.

### -¿Qué se ha adelantado sobre el Grupo 21?

No se habló mucho, pero ya tomamos en agenda que eso se debe definir ya, porque

corresponde a la secretaria técnica enviar al Banco de la Nación, para el pago respectivo de acuerdo a la cantidad de Fonavistas que se esté proyectando a salir en el próximo grupo.

### -¿Quién se encarga de pasar esos 13 mil fonavistas al padrón?

La secretaria técnica los saca del sistema de que han sido excluidos por el tema de calaminas, pero hay que considerar que hay fonavistas que están debiendo todavía, recomendaríamos que hagan su pago respectivo, lo que es calaminas para que se reincorporen al padrón, no hemos puesto una fecha determinada cuándo tienen que pagar, de acuerdo a las condiciones económicas no van a pagar al siguiente día, sino en un determinado plazo de tiempo, puedan cancelarlo

y si la deuda es poca de una vez para que se incorporen al padrón, y de acuerdo a las sesiones de la comisión Ad Hoc ya vamos a ir solucionando el tema.

Algo importante que comunicar: aquellos hermanos fonavistas que hayan sido adjudicatarios, hipotecarios sobre los terrenos que se le han adjudicado, entonces pasado el tiempo de 10 años y el titular no ha estado en el lote que se le ha dado, ya automáticamente se rescinden los contratos de acuerdo, a los lineamientos aprobados, estamos a la espera de comunicarle al Banco de Materiales, muchos querían rescindir su contrato donde figuraba siempre el titular, y el titular quería hacer acciones legales en el sentido de que nunca vivió ahí, han organizado la zona, la han hecho bonita,

han puesto, agua, desagüe, electrificación, han construido su casa y el titular les mete juicio para quitarles, eso es absurdo también.

### -Sesión a sesión se va ir resolviendo el tema de los excluidos

Eso ya es agenda de todas las sesiones, y vamos a continuar con ello, están muchos fonavistas a la expectativa, cuándo me van a pagar, yo ya cancelé mi deuda, en caso que podamos tener un acuerdo rápido, lo vamos a hacer, los más complicados más adelante y de acuerdo a la sentencia del TC, hay que resaltar que la sentencia no es un tema resolutivo, el TC primero tiró la pelota al Congreso, después a nosotros, ustedes van a excluir, el TC no ha sido radical en una decisión, se excluyen a aquellos beneficiarios, la comisión Ad Hoc es la que tiene que evaluar en pocas palabras.

### -¿Cuándo se define lo del Grupo 21?

Deberíamos definir a fin de mes, debemos cerrar el padrón para comenzar a evaluar, a planificar la resolución administrativa, lo que corresponde a cuanto es el monto de pago, y con el Banco de la Nación que nos ha indicado que máximo debería ser 100 mil fonavistas que podrían salir en los grupos, vamos a solicitar los criterios, bajo que se permite solo cien mil fonavistas y si solamente ese es el techo para poder pagar. La devolución va a continuar cien por ciento seguro.





**E**l Poder Ejecutivo aprobó el reglamento de la Ley N° 32027 que autoriza a los trabajadores la libre disposición del 100% de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS), con el fin de cubrir sus necesidades por causa de la actual crisis económica.

Mediante Decreto Supremo N° 003-2024-TR, publicado en el diario oficial El Peruano, se emitió dicho reglamento que también será difundido en las sedes digitales de la Presidencia del Consejo de ministros ([www.gob.pe/pcm](http://www.gob.pe/pcm)) y del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo ([www.gob.pe/mtpe](http://www.gob.pe/mtpe)).

La norma indica que la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) puede dictar las disposiciones necesarias en el marco de su competencia, para el cumplimiento del presente decreto supremo.

### ¿HASTA CUÁNDO SE PODRÁ DISPONER DEL RETIRO DE CTS 2024?

A través del Decreto Supremo 003-2024-TR, publicado este domingo, en el diario oficial El Peruano, el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) establece que el trabajador podrá disponer libremente, por única vez y hasta el 31 de diciembre de 2024, del 100% de los depósitos de la CTS que tienen

## GOBIERNO APROBÓ REGLAMENTO QUE AUTORIZA RETIRO HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DEL 2024

# TRABAJADORES YA PUEDEN DISPONER DEL 100% DE SU CTS



acumulados hasta la fecha en las entidades financieras donde tienen su cuenta CTS.

**¿PUEDO DISPONER TOTAL O PARCIALMENTE DEL 100% AL MOMENTO DE HACER EL RETIRO DE CTS?**

El trabajador puede solicitar el retiro total o parcial del monto disponible en su respectiva cuenta de depósito de CTS. Para ello, se debe solicitar, preferentemente por canales digitales, que la entidad financiera efectúe el desembolso de

20

#### NORMAS LEGALES

Domingo 20 de mayo de 2024 | El Peruano

Que, la Ley N° 32027, Ley que autoriza a los trabajadores la libre disposición del cien por ciento de la compensación por tiempo de servicios a fin de cubrir sus necesidades por causa de la actual crisis económica, autoriza, por única vez y hasta el 31 de diciembre de 2024, a los trabajadores comprendidos dentro de los alcances del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 650, Ley de Compensación por Tiempo de Servicios, aprobado por el Decreto Supremo N° 001-97-TR, a disponer libremente del cien por ciento (100%) de los depósitos por compensación por tiempo de servicios (CTS), efectuados en las entidades financieras y que tengan acumulados a la fecha de disposición.

Que, la Única Disposición Complementaria Final de la Ley N° 32027, establece que el Poder Ejecutivo aprueba el reglamento de la referida ley en el plazo máximo de diez días calendario desde su entrada en vigor.

De conformidad con lo establecido en el numeral 8 del artículo 116 de la Constitución Política del Perú, la Ley N° 20158, Ley Orgánica del Poder Ejecutivo, la Ley N° 20391, Ley de Organización y Funciones del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, la Ley N° 32027, Ley que autoriza a los trabajadores la libre disposición del cien por ciento de la compensación por tiempo de servicios a fin de cubrir sus necesidades por causa de la actual crisis económica, y el Texto Integrado del Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, aprobado por Resolución Ministerial N° 355-2016-TR,

#### DECRETA:

##### Artículo 1.- Objeto

Aprobar el Reglamento de la Ley N° 32027, Ley que autoriza a los trabajadores la libre disposición del cien por ciento de la compensación por tiempo de servicios, a fin de cubrir sus necesidades por causa de la actual crisis económica, el mismo que como anexo forma parte integrante del presente Decreto Supremo.

##### Artículo 2.- Publicación

El presente Decreto Supremo y el Reglamento aprobado por el artículo precedente, se publican en las sedes digitales de la Presidencia del Consejo de Ministros ([www.gob.pe/pcm](http://www.gob.pe/pcm)) y del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo ([www.gob.pe/mtpe](http://www.gob.pe/mtpe)), en el mismo día de su publicación en el Diario Oficial El Peruano.

##### Artículo 3.- Retiros

El presente Decreto Supremo es ratificado por el Presidente del Consejo de Ministros y el Ministro de Trabajo y Promoción del Empleo.

##### DISPOSICIÓN COMPLEMENTARIA FINAL

Única.- Normas complementarias

La Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) puede dictar las disposiciones necesarias en el marco de su competencia, para el cumplimiento del presente Decreto Supremo.

Dado en la Casa de Gobierno, en Lima, a los veinticinco días del mes de mayo del año dos mil veinticuatro.

DINA ECRILIA BOLUARTE ZEGARRA  
Presidenta de la República

GUSTAVO LINO ADRIANZEN OLAYA  
Presidente del Consejo de Ministros

DANIEL YSAU MAURATE ROMERO  
Ministro de Trabajo y Promoción del Empleo

**REGLAMENTO DE LA LEY N° 32027, LEY QUE AUTORIZA A LOS TRABAJADORES LA LIBRE DISPOSICIÓN DEL CIENTO POR CIENTO DE LA COMPENSACIÓN POR TIEMPO DE SERVICIOS, A FIN DE CUBRIR SUS NECESIDADES POR CAUSA DE LA ACTUAL CRISIS ECONÓMICA**

#### Artículo 1.- Objeto

N° 32027, Ley que autoriza a los trabajadores la libre disposición del cien por ciento (100%) de la compensación por tiempo de servicios, a fin de cubrir sus necesidades por causa de la actual crisis económica.

**Artículo 2.- Entidades financieras**

Entiéndase por entidades financieras, a todas las instituciones que actúan como depositarias, conforme lo señala el artículo 32 del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 650, la Ley de Compensación por Tiempo de Servicios, aprobado por Decreto Supremo N° 301-97-TR.

**Artículo 3.- Ámbito de aplicación**

El presente Reglamento es de aplicación a:

- Los trabajadores del sector privado comprendidos dentro de los alcances del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 650, Ley de Compensación por Tiempo de Servicios, aprobado por el Decreto Supremo N° 001-97-TR, independientemente del régimen laboral al que se sujeten;
- Los trabajadores de empresas del Estado sujetos al régimen laboral del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 728, Ley de Productividad y Competitividad Laboral, aprobado por Decreto Supremo N° 303-97-TR;
- Los servidores civiles de entidades del sector público sujetos al régimen laboral del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 728, Ley de Productividad y Competitividad Laboral, aprobado por Decreto Supremo N° 303-97-TR, y al régimen del servicio civil regulado en la Ley N° 30057, Ley del Servicio Civil.

**Artículo 4.- Procedimiento para la disposición de los depósitos de compensación por tiempo de servicios**

4.1 A efecto de disponer, por única vez y hasta el 31 de diciembre de 2024, el cien por ciento (100%) de los depósitos de compensación por tiempo de servicios que tiene acumulados a la fecha de disposición, el trabajador puede:

- Realizar el retiro, total, parcial o parcial, del monto disponible en su respectiva cuenta de depósito de compensación por tiempo de servicios;
- Solicitar, preferentemente por canales digitales, que la entidad financiera efectúe el desembolso mediante transferencias a las cuentas del trabajador que éste indique, pertenecientes a una empresa del sistema financiero, una cooperativa de ahorro y crédito no autorizada a captar recursos del público u operar con terceros, o empresa emisora de dinero electrónico, conforme a los límites y condiciones establecidos en la normativa aplicable, así como a las operaciones que realice;

4.2 Resuelta la solicitud de desembolso mediante transferencia a que se refiere el literal b) del numeral anterior, la entidad financiera efectúa la transferencia a las cuentas del trabajador que éste indique, en un plazo no mayor de dos días hábiles.

2292180-1

#### TRANSPORTES Y COMUNICACIONES

Dejan sin efecto la R.M. N° 850-2023-MTC/01.02, que aprueba ejecución de expropiación de inmueble para la ejecución del proyecto "Construcción del anillo vial periférico de la ciudad de Lima y Callao"

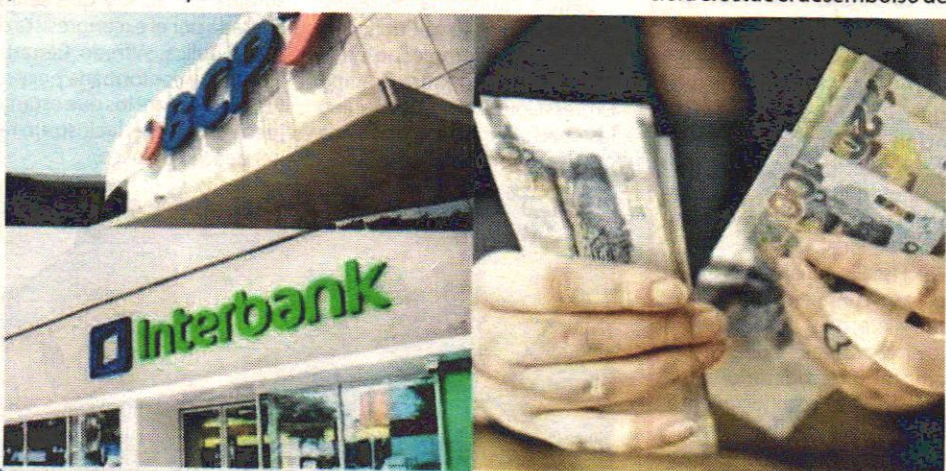
RESOLUCIÓN MINISTERIAL  
N° 245-2024-MTC/01.02

Laboral, aprobado por Decreto Supremo N° 003-97-TR. Asimismo, comprende a los servidores civiles de entidades del sector público sujetos al régimen laboral del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 728, Ley de Productividad y Competitividad Laboral, aprobado por Decreto Supremo N° 003-97-TR, y al régimen del servicio civil regulado en la Ley N° 30057, Ley del Servicio Civil.

### ¿EN CUÁNTOS DÍAS RECIBIRÉ EL DINERO TRAS APLICAR AL RETIRO DE CTS?

Según indica la norma, el trabajador podrá realizar el retiro total, parcial o parciales, del monto disponible en su respectiva cuenta de depósito de compensación por tiempo de servicios; o solicitar, preferentemente por canales digitales, que la entidad financiera efectúe el desembolso mediante transferencias a las cuentas del trabajador que éste indique, pertenecientes a una empresa del sistema financiero, una cooperativa de ahorro y crédito no autorizada a captar recursos del público u operar con terceros, o empresa emisora de dinero electrónico, conforme a los límites y condiciones establecidos en la normativa aplicable, así como a las operaciones que realizan.

Tras ello, recibida la solicitud de desembolso, la entidad financiera efectúa la transferencia a las cuentas del trabajador que éste indique, en un plazo no mayor de dos días hábiles.



**¿QUÉ TRABAJADORES PODRÁN APLICAR PARA**

### EL RETIRO DE CTS 2024?

El reglamento es de aplicación para los trabajadores del sector privado comprendidos dentro de los alcances del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 650, Ley de Compensación por Tiempo de Servicios, independientemente del régimen laboral al que se sujeten.

También para los trabajadores de empresas del Estado sujetos al régimen laboral del Texto Único Ordenado del Decreto Legislativo N° 728, Ley de Productividad y Competitividad



CHOFER DE ÓMNIBUS HABRÍA INTENTADO GANAR A FERROCARRIL QUE CUMPLÍA CON SU RUTA

## 4 MUERTOS DEJA ACCIDENTE EN LA OROYA

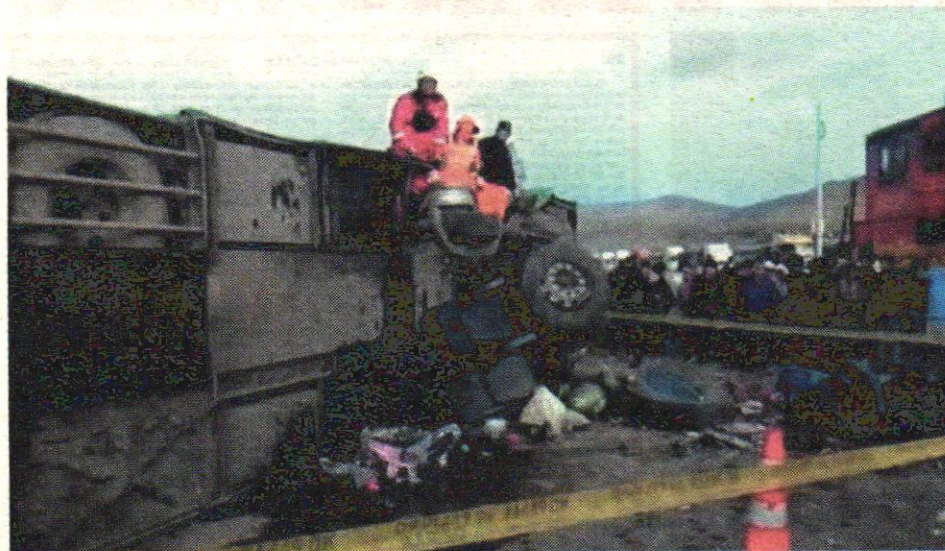
**L**a madrugada de ayer domingo se registró un accidente entre un bus interprovincial de la empresa Apocalipsis y un tren en el sector de la balanza en el kilómetro 156 de la Carretera Central, a la altura de La Oroya, ubicado en la región Junín.

La unidad se trasladaba desde Lima hacia la ciudad de Huancayo. Según testigos, el chofer del ómnibus habría intentado ganar al ferrocarril que cumplía con su ruta. La colisión ha dejado cuatro personas fallecidas y 40 heridos, todos del bus interprovincial.

Ambulancias de Devianes Perú y de La Oroya acudieron hasta el lugar para trasladar a los heridos hacia el Hospital de EsSalud Alberto Hurtado Abadilla más cercano. Mientras que los cuerpos de quienes perdieron la vida fueron los últimos en ser trasladados.

El comandante Venero, jefe de la policía de Carreteras de La Oroya, confirmó que el choque se dio entre un tren de carga con un bus de transporte interprovincial que tenía pasajeros.

Además, informó que al



lugar se apersonó la fiscal de turno y ya se ha realizado el levantamiento de los cadáveres. Por lo tanto, la vía fue reabierto, tras las diligencias correspondientes.

Por otro lado, contó que, según la propia versión del maquinista del tren de carga, el conductor del vehículo de la empresa Apocalipsis cruzó la vía. La unidad fue impactada por la parte posterior, pues el ferrocarril no pudo frenar a tiempo.

## Motociclista muere tras impactar con camioneta

Un motociclista falleció tras ser impactado por una camioneta en el kilómetro 7 de la Autopista Ramiro Priale, en el distrito limeño de Lurigancho-Chosica. El accidente de tránsito se registró en el sentido de Lima a Chosica.

Según informaciones preliminares, una pareja era la que iba a bordo de esta motocicleta de color rojo. El hombre que conducía el vehículo perdió la vida tras el impacto, ya que salió despedido de la unidad una distancia de por lo menos 20 metros.

Por otro lado, su enamorada contaba con signos de vida cuando

fue trasladada a un hospital de Ate Vitarte. Al cierre de esta nota se desconoce la identidad de ambas personas.

El conductor de la camioneta, identificado como Joe Rony Zuelta Milla, fue trasladado a la comisaría de Huachipa, en donde paso los exámenes correspondientes de ley, habría presentado signos de estado ebriedad, según las personas que presenciaron este hecho.

A raíz de este accidente, que se registró a las 7:40 de la mañana, las autoridades policiales cerraron uno de los carriles de la mencionada vía.



## Incautan lingotes de oro que iban a Emiratos Árabes

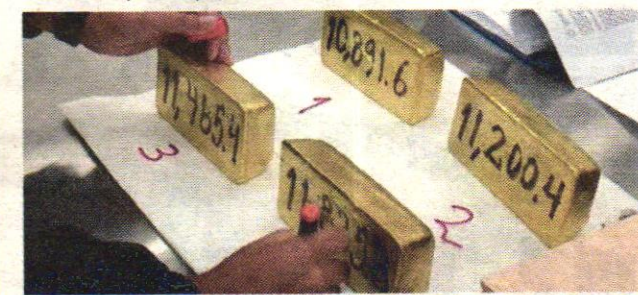
Un total de 45.38 kilos de oro de propiedad de la empresa exportadora Trading Express Gold S.A.C. fueron incautados por la Segunda Fiscalía Supraprovincial Especializada en Lavado de Activos y Pérdida de Dominio (Séptimo Despacho), a cargo de la fiscal provincial Luz Taquire Reynoso.

Según informó la representante del Ministerio Público, el mineral es de propiedad de la empresa exportadora Trading Express Gold S.A.C., que adquirió los cuatro lingotes o barras de oro a la empresa Ayapata S.A.C.,

tras comprárselo a mineros ilegales en la zona de Juliaca, Puno.

El oro, cuyo destino sería los Emiratos Árabes, fue inmovilizado en los almacenes de la empresa Servicios Aeroportuarios Andinos S.A. (SAASA), en la provincia del Callao.

Ayapata S.A.C. sería parte de una organización criminal, surgida en 2021, y que estaría liderada por el excongresista de la República, Alfredo Cenzano Sierralta, y conformada por profesionales entre los que estarían jueces, fiscales e, incluso, un reo del penal del Cusco.



## Detienen por 7 días a secuestradores de Jackeline

El Poder Judicial dictó siete días de detención judicial por flagrancia contra los presuntos secuestradores de la empresaria Jackeline Salazar, quien permaneció secuestrada durante once días en un inmueble ubicado en la asociación de vivienda Costas del Sol, en el distrito limeño de Carabayllo.

El Cuarto Juzgado de Investigación Preparatoria de la Corte Superior de Justicia de Lima Norte indicó que Bryan Yomona Quezada, Luis Chaupis Morales y Alfredo Cano Aliaga, permanecerán detenidos hasta

el 31 de mayo.

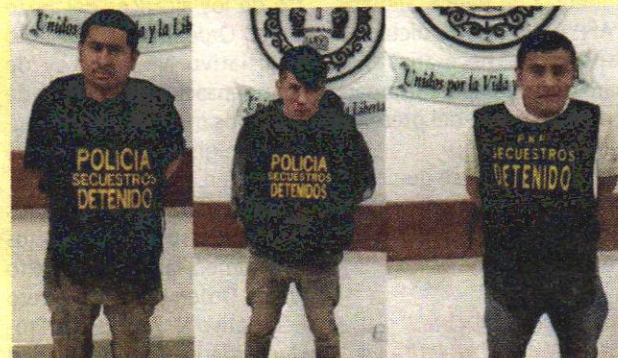
Durante la audiencia, el Ministerio Público argumentó que

los detenidos presuntamente incurrieron como coautores en el delito contra la libertad

personal y contra la tranquilidad pública en agravio del Estado.

La decisión la hizo la jueza Cuarto Juzgado de Investigación Preparatoria de Lima Norte, Beatriz Elena Ormeño Chirinos, quien consideró esta medida como idónea, necesaria y proporcional.

La Fiscalía señaló que, al ser un caso complejo, han solicitado siete días de detención judicial para realizar diligencias como el interrogatorio a los imputados, el reconocimiento de la víctima, recabar pericias e informes médicos, entre otras.





## Ordenan embargo de empresa de Nadine

El Poder Judicial ordenó el embargo en forma de inscripción de la empresa de repostería Bakery 180 E I.R.L. de Nadine Heredia, esposa del expresidente Ollanta Humala, como parte de la investigación preparatoria que se le sigue por el caso 'Club de la Construcción'.

El juez Víctor Zúñiga Urday



declaró fundada la solicitud que hizo la Procuraduría Ad Hoc para los casos Odebrecht y Lava Jato, a fin de que se ejecute dicha medida cautelar sobre este emprendimiento que realiza la esposa del exmandatario desde julio del 2020.

El magistrado ordenó el embargo en forma de inscripción hasta por la suma de 7 245 soles, que representa el 100 % de los derechos y acciones que le corresponde a Nadine Heredia respecto a esta empresa de repostería, por lo que dispuso que se cursen los partes correspondientes a los Registros Públicos de la Oficina Registral de la Sunarp Lima; para que se proceda con la anotación en la partida registral correspondiente.

## Congreso hará audiencia por damnificados de VMT

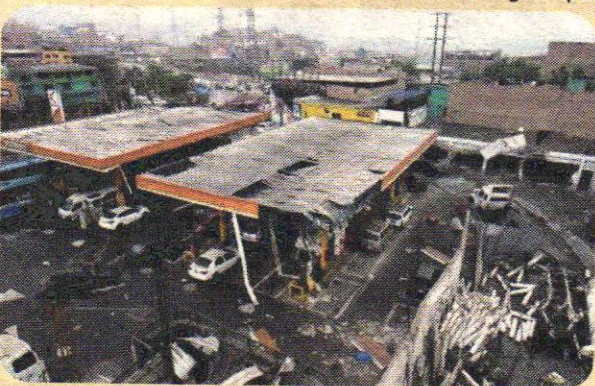
El presidente de la Comisión de Defensa del Consumidor del Congreso, Wilson Soto, anunció la realización de una audiencia pública para que los damnificados de la explosión ocurrida en Villa María del Triunfo expongan sus problemas ante las autoridades competentes.

La audiencia se realizará este miércoles 29 de mayo a las 15:00 horas, en la Sala Raúl Porras Barrenechea del Congreso de la República.

La finalidad de dicha actividad es evitar que a los vecinos se les impongan acuerdos

indemnizatorios que no reconocen plenamente todos los daños sufridos.

Soto Palacios adoptó esta decisión luego de la última sesión de la comisión congresal, en la que los dirigentes y vecinos denunciaron presiones por parte de representantes de Grifos Espinoza S.A. (GESA) para firmar estos acuerdos que liberan a dicha empresa, su aseguradora y todas las entidades relacionadas, de cualquier responsabilidad presente y futura, comprometiéndose a no realizar más reclamaciones de ningún tipo.



## JUEZ CHECKLEY SORIA CONSIDERÓ QUE ARGUMENTOS "NO TIENEN SUSTENTO JURÍDICO"



# ROLEX GATE: PJ RECHAZA TUTELA DE DINA

**E**l Poder Judicial rechazó el pedido de la presidenta Dina Boluarte (...) se lee en una publicación, difundida por la referida institución. La decisión fue emitida por el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, encabezado por el juez Juan Carlos Checkley Soria, quien consideró que los argumentos de Boluarte "no tienen sustento fáctico ni jurídico".

Por el lado de la jefa de Estado se cuestiona la presunta vulneración del derecho de la

defensa y de igualdad de partes, "dado que la Fiscalía no le habría permitido intervenir en diligencias de extracción de información de fuente abierta", es decir, aquella pública de medios periodísticos.

Por ello, la jefa de Estado pidió al Poder Judicial apercibir "o llamar la atención" al Fiscal de la Nación para que ejerza el mandato contenido en la Ley N.º 27399 y realice el control debido de las ac-

tuciones fiscales dentro de la carpeta fiscal N.º 68-2024, a fin de evitar la vulneración del derecho constitucional del debido proceso y afectación al derecho de defensa.

Como se recuerda, el pasado martes 21 de mayo se llevó a cabo la audiencia en donde Checkley Soria escuchó los argumentos tanto de la defensa de la jefa de Estado como de los representantes del Ministerio Público y de la Procuraduría.

## Aprobación del Gobierno y Congreso caen 5%

La aprobación de la gestión de la presidenta Dina Boluarte cayó a su más bajo nivel hasta la fecha de acuerdo a la última encuesta del Instituto de Estudios Peruanos (IEP)

La encuesta realizada entre el 18 y el 23 de mayo, indica que un 90% desapruueba como Boluarte "está conduciendo su gobierno", mientras que solo un 5% aprueba su desempeño. Hace dos meses, según otro estudio de IEP, Boluarte era desaprobada por 86% y aprobada por un 8%

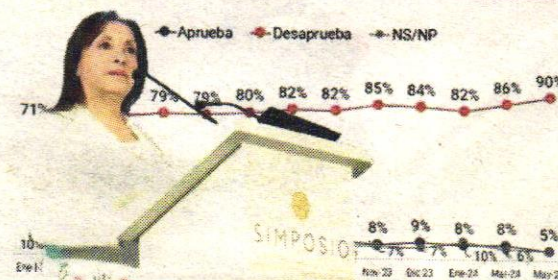
La aprobación de la presidencia cae aún más en Lima, donde solo un 4.1% de los encuestados dijo que aprobaba el gobierno

de Boluarte.

La percepción de corrupción entre los ciudadanos tampoco es favorable al actual gobierno.

Un 50% cree que la gestión de Boluarte terminará siendo más corrupta que en gobiernos anteriores. Un 42% indica que será igual de corrupto y solo un 5% cree que será menos corrupto.

El nivel de aprobación del Congreso de la República también se mantiene en muy bajo nivel porcentual. Solo el 6% de los encuestados dijo que lo aprueba -la misma cifra de aprobación de marzo, según IEP-, mientras que un 91% manifestó su desaprobación al Parlamento.





PERSONA AFECTADA POR ACCIDENTE DE TRÁNSITO PUEDE RECIBIR MÁS DE S/24 MIL

# ASÍ RECLAMAS TU INDEMNIZACIÓN DEL SOAT

La imprudencia de conductores irresponsables, una vez más ha dejado consecuencias fatales. Ante los constantes accidentes registrados en los últimos días en este mes de mayo, aquí te enseñamos cuáles son los pasos que debes seguir para reclamar el Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT) y obtener una indemnización económica según sea el caso.

## ¿Qué es el SOAT?

El Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT) es un seguro de accidentes personales que cubre la muerte y lesiones corporales que sufran las personas, sean ocupantes o terceros no ocupantes de un vehículo automotor asegurado, como consecuencia de un accidente de tránsito en el que el vehículo haya intervenido.

## ¿Cómo debes actuar en caso de una emergencia?

Cuando se produce un accidente de tránsito con un vehículo automotor en marcha, detenido o estacionado, incluso en caso de incendio, se activa de inmediato el SOAT que cubre la atención médica, indemnizaciones y otros gastos, tanto para las personas que se encuentran en el vehículo, como para aquellas que, sin haber estado en él, resulten afectadas. La indemnización se extiende a los familiares o representantes legales de las víctimas.

## ¿Cuánto es el monto que corresponde al afectado en un accidente de tránsito?

El artículo 29 del Reglamento Nacional de Responsabilidad Civil y SOAT precisa que, por cada persona afectada en un accidente de tránsito, el Seguro cubrirá, como mínimo,



los siguientes riesgos:

- Muerte: Cuatro UIT (Unidad Impositiva Tributaria).
- Invalidez permanente c/u hasta cuatro UIT
- Incapacidad temporal c/u hasta una UIT
- Gastos médicos c/u hasta cinco UIT
- Gastos de sepelio c/u hasta una UIT

Valor de una UIT 2023: S/4.950

## ¿Quién puede recibir la indemnización?

En el caso de lesiones, se dará di-

rectamente a la víctima o a quien legalmente la represente. Ante el fallecimiento, los beneficiarios por orden de precedencia son: el cónyuge sobreviviente, los hijos menores de edad (cualquiera sea su filiación), los hijos mayores de edad (cualquiera sea su filiación), los padres, la madre o el padre de los hijos de filiación no matrimonial del fallecido.

El pago de los gastos e indemnizaciones se hará efectivo con la sola demostración del accidente y de las consecuencias de muerte o lesiones que éste originó a la

víctima, independientemente de la responsabilidad del conductor, propietario del vehículo o prestador del servicio.

La atención del SOAT es inmediata cuando el herido llega al centro de salud y se determina, con la placa del vehículo, si éste cuenta o no con SOAT (aplicativo "Consulta SOAT"). Si tiene SOAT, automáticamente son cubiertos todos los gastos de la clínica.

## Indemnizaciones y documentos a presentar

Las indemnizaciones se pagarán al beneficiario en un plazo máximo de 10 días a partir de la presentación de:

- **Por muerte:** Certificado de defunción de la víctima, DNI del familiar que lo representa y, de ser el caso, certificado de matrimonio. Además, debe presentar el Formato Registro de Accidentes de Tránsito otorgado por la dependencia de la Policía Nacional del Perú de la jurisdicción donde ocurrió el hecho, en el cual se consignarán los datos del accidente de la ocurrencia policial.



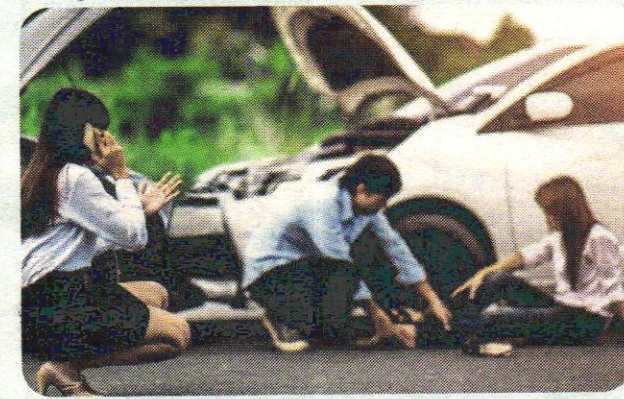
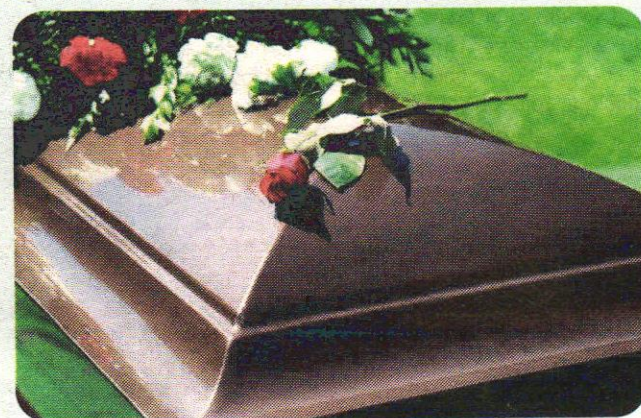
- **Por invalidez permanente o incapacidad temporal:** Certificado médico expedido por el médico tratante que acredite la naturaleza y grado de invalidez permanente, indicando que es consecuencia de un accidente. Certificado policial de la dependencia de la PNP de la jurisdicción donde ocurrió el accidente. En todos los casos de invalidez e incapacidad, la aseguradora podrá solicitar exámenes adicionales de la víctima con sus médicos.

- **Por gastos de atención médica, hospitalaria, quirúrgica y farmacéutica:** La atención inmediata de las víctimas de un accidente de tránsito es obligatoria en los centros de salud públicos o privados de todo el país, los mismos que deberán cargar los gastos a la póliza del SOAT por cada una de las víctimas. Los exámenes de laboratorio, radiografías, procedimientos

de diagnóstico, deberán acompañarse de la orden o receta médica del paciente. Certificado policial otorgado por la dependencia de la PNP de la jurisdicción donde ocurrió el accidente.

Los pagos estarán a cargo de la aseguradora hasta el límite asegurado, que responderá por dichos gastos ante los centros asistenciales de salud que acrediten haber realizado la atención o reembolsará hasta el límite de la cobertura a quien realizó los gastos.

- **Por indemnización por gastos de sepelio:** Certificado policial otorgado por la dependencia de la PNP de la jurisdicción donde se produjo el accidente. Los gastos de sepelio serán asumidos hasta el límite de la cobertura por la aseguradora, que responderá ante la empresa funeraria que efectuó la atención o reembolsará hasta el límite de la cobertura a quien se encargó de ese pago.





## Hamas lanza cohetes contra Tel Aviv

Las Brigadas Ezzeldín al Qassam, el brazo armado del grupo terrorista palestino Hamas, anunció el domingo un ataque masivo con cohetes sobre Tel Aviv, el primero desde hace seis meses tras el inicio de la guerra de Gaza, mientras el Ejército israelí confirmó la activación de las sirenas de alerta aérea tanto en la ciudad como en el centro de Israel.

"Hemos lanzado una gran andanada de misiles sobre Tel Aviv en respuesta a las masacres sionistas contra los civiles", manifestaron los terroristas en un comunicado recogido por

Al Jazeera.

El ejército israelí aseguró que fueron disparados al menos ocho cohetes desde Rafah, en el sur de la Franja de Gaza, donde sus fuerzas luchan contra los terroristas palestinos. "Algunos cohetes fueron interceptados", precisó.

"Una ráfaga de cohetes acaba de ser lanzada hacia el centro de Israel. Mientras entra ayuda humanitaria a Gaza a través del cruce de Kerem Shalom, le dispararon cohetes al centro de Israel", informaron las Fuerzas de Defensa de Israel.



## Sujeto acuchilló a tres en metro de Francia

El último domingo un sujeto con cuchillo en mano atacó a tres personas en el metro de la ciudad francesa de Lyon, informaron las autoridades. Un sospechoso fue detenido, según la prefectura de Auvernia-Ródano-Alpes.

Una fuente policial precisó a la AFP que el pronóstico de las tres víctimas no ponía en peligro sus vidas, añadiendo que dos de ellas habían sido alcanzadas en el abdomen y una tercera en el brazo.

La fiscalía informó que se abrió una investigación por "tentativa de homicidio". La

policía nacional interrogó a un individuo tras un ataque con cuchillo cerca de la estación de metro Jean-Jaurès de Lyon. Tres víctimas están siendo atendidas por los servicios de emergencia", indicó la prefectura.

"Nuestros pensamientos están con las tres personas heridas", dijo Mohamed Chihi, teniente de alcalde encargado de la seguridad, en la plataforma de redes sociales X. Cabe indicar que hasta el cierre de esta edición no hubo información sobre la identidad del atacante ni sobre sus posibles motivos para el ataque.



## PRESIDENTE BIDEN AÚN NO CONFIRMA SU PRESENCIA EN REUNIÓN POR LA PAZ



El presidente de Ucrania, Volodymyr Zelensky, instó el domingo al presidente de Estados Unidos, Joe Biden, y al Presidente de China, Xi Jinping, a asistir a la cumbre de paz que se celebrará en Suiza el mes próximo.

El líder ucraniano hizo la petición en inglés en un emotivo video en el que aparece frente a unas ruinas en la ciudad oriental

de Kharkiv, fuertemente bombardeada por las fuerzas rusas en las últimas semanas.

"Hago un llamamiento a los líderes del mundo que siguen al margen de los esfuerzos globales de la cumbre mundial por la paz: al presidente Biden, líder de Estados Unidos, y al presidente Xi, líder de China", dijo Zelensky.

"Por favor, apoyen la cumbre de paz con su liderazgo personal

y su participación", pidió.

Zelensky afirmó que los líderes deberían asistir porque "los esfuerzos de la mayoría global son la mejor garantía de que se cumplirán todos los compromisos".

También dijo que deseaba la asistencia de líderes "a los que Rusia no pueda engañar".

"¿Quiere Rusia el diálogo? Ucrania tiene la mayor experien-

cia del mundo en ser engañada por Rusia en negociaciones. Engaño que, en particular, fue la tapadera de Rusia para preparar esta guerra", denunció el mandatario.

La presencia de Biden no ha sido confirmada, mientras que los organizadores afirman que entre los países participantes figuran miembros del G7, el G20 y el grupo BRICS.

## Marchan contra Pedro Sánchez y ley "amnistía"

Miles de personas se concentraron el domingo en la Puerta de Alcalá en protesta contra la ley de amnistía y el Gobierno. Convocados por el Partido Popular, los manifestantes han levantado banderas de España y del Partido Popular Europeo en la quinta protesta organizada por la formación política contra la amnistía.

La Delegación del Gobierno ha cifrado en 20.000 asistentes la movilización, frente a los "cerca de 80.000" que han reivindicado los populares. Los

asistentes gritaron lemas contra Pedro Sánchez y clamaron el conocido "Me gusta la fruta" proclamado por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, presente en el acto.

Frente a la audiencia que se acumulaba entre la Puerta de Alcalá y la fuente de la Cibeles, intervinieron el líder de los populares, Alberto Núñez Feijóo; el alcalde de la ciudad anfitriona, José Luis Martínez-Almeida; el candidato a las elecciones europeas, Fernando Savater, y



la propia Ayuso.

La concentración se produce días antes de que la ley de amnistía tenga su último debate en el Congreso de los Diputados, programado para

el próximo jueves, en el que se espera levantar el veto impuesto por el Senado y aprobar definitivamente la norma. Para ello, se necesitan un mínimo de 176 votos.



REDUCE NIVELES DE AZÚCAR, COMBATE LA ARTROSIS, HIPERPLASIA PROSTÁTICA Y ATROFIA VAGINAL MENOPÁUSICA

# CONOCE LOS BENEFICIOS DE LA ORTIGA EN TU SALUD

**L**a ortiga, una hierba que originalmente crecía en Europa, Asia, América del Norte y África, ha sido una fuente popular de té naturales y bebidas calientes durante siglos. La ortiga ha sido utilizada por los humanos para diversos fines durante 5.000 años, y se sabe que se cultivó por primera vez en Europa. La ortiga todavía crece de forma silvestre en todo el mundo y sus numerosos beneficios para la salud la convierten en un remedio herbario útil.



**Ortiga** BENEFICIOS Y PROPIEDADES

**Antiinflamatoria, antihistamínica**

**Principales aplicaciones**

- Aliviar síntomas de alergia
- Reducir la inflamación y la irritación

**Compuestos bioactivos**

- Compuestos antihistamínicos
- Flavonoides
- Fenoles

**Acciones medicinales**

Los **compuestos antihistamínicos** naturales en la ortiga alivian las reacciones alérgicas al inhibir la acción de las histaminas dentro del cuerpo, en tanto que los **flavonoides** ayudan a controlar procesos inflamatorios. Adicionalmente, los **fenoles** reducen la inflamación interna, así como la hinchazón y la irritación de la piel.

## PROPIEDADES MEDICINALES DE LA ORTIGA

Las propiedades de la ortiga se han demostrado efectivas para:

**Reducir la inflamación.** Los estudios han demostrado que la ortiga puede reducir significativamente el dolor de la artritis. También puede ayudar a disminuir la hinchazón y la irritación de la piel.

**Aliviar los síntomas de la alergia.** Los resultados preliminares de los ensayos clínicos indican que la ortiga puede ayudar a controlar la rinitis alérgica, pero se necesitan más estudios para confirmar ese efecto. 2 Además, la investigación científica ha revelado otros

beneficios de la ortiga para la salud, todos los cuales pueden conducir a posibles aplicaciones en medicina:



Manejo de la diabetes. Si bien existe cierta evidencia de que la suplementación con ortiga puede ayudar a controlar los niveles de azúcar en sangre en ayunas en los diabéticos, se necesita más investigación para comprender mejor estos beneficios potenciales, incluido el papel de la ortiga en el síndrome metabólico. Disminución de los síntomas de la hiperplasia prostática benigna (HPB). Un ensayo clínico ha demostrado que tomar extracto de raíz de ortiga puede reducir la gravedad de los síntomas de la HPB, como la frecuencia urinaria y la nicturia.

Se estima que al menos la mitad de los hombres mayores de 60 años padecen hiperplasia prostática benigna (HPB) como ocurre con la mayoría de los tratamientos farmacológicos, los efectos secundarios son comunes y pueden ser bastante molestos, lo que lleva al incumplimiento. Es por eso que las alternativas naturales para aliviar la BPH tienen una gran demanda. Este ensayo clínico examinó más de cerca los beneficios potenciales de la ortiga para la HPB.



**Cómo consumir Ortiga**

- Cocida
- Infusión
- Decocción
- Ungüento
- Tintura
- Cápsulas

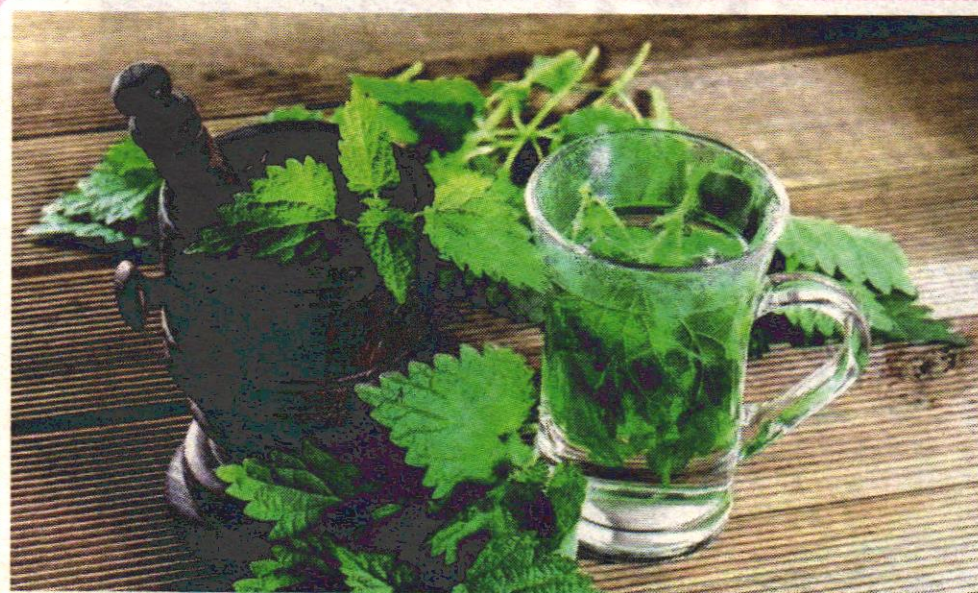
**¿Sabías qué?** Aunque todavía se desconoce su mecanismo de acción, la raíz de ortiga ha demostrado ser eficaz para mejorar los síntomas de hiperplasia prostática benigna o agrandamiento de próstata. Adicionalmente, las hojas de ortiga son una excelente fuente de vitamina K, calcio, magnesio y manganeso.

## EL ESTUDIO

El ensayo reclutó a 80 hombres con HPB que buscaban tratamiento en una clínica de urología en Kashan, Irán. Se dividieron en dos grupos: el grupo de tratamiento que tomó tabletas de extracto de raíz de ortiga y el grupo de control que tomó tabletas de placebo que contenían almidón. Los comprimidos se tomaron dos veces al día durante ocho semanas.

Los investigadores querían ver cómo la suplementación con extracto de raíz de ortiga afecta una variedad de parámetros, incluidos los problemas urinarios, los niveles de antígeno prostático específico y el volumen de la próstata en hombres con HPB.





### LOS RESULTADOS

Después de ocho semanas, los hombres del grupo de tratamiento experimentaron una disminución de la gravedad de varios síntomas de HPB, incluida la frecuencia urinaria, la urgencia urinaria y la nicturia.

No hubo cambios significativos en otros parámetros medidos, como los niveles de antígeno prostático específico, el volumen prostático, la sensación de vaciado incompleto y la calidad de vida, entre otros. El tratamiento fue bien tolerado y no provocó efectos secundarios graves.

### ESTUDIO



Después de 8 semanas tomando extracto de raíz de ortiga, los participantes registraron una **significativa reducción** en los síntomas de HPB, como micción frecuente, urgencia para orinar y nocturia.

### ¿QUÉ QUIERE DECIR ESTO?

Como se puede comprobar en los resultados de este ensayo clínico, la ortiga es eficaz para reducir los síntomas de la hiperplasia prostática benigna, es decir, los relacionados con problemas urinarios.

Aliviar los síntomas de la atrofia vaginal menopáusica. Los investigadores han descubierto que la crema vaginal de ortiga ayuda a reducir los síntomas de atrofia vaginal, como el dolor en las relaciones sexuales y la picazón vaginal.

### CÓMO FUNCIONA

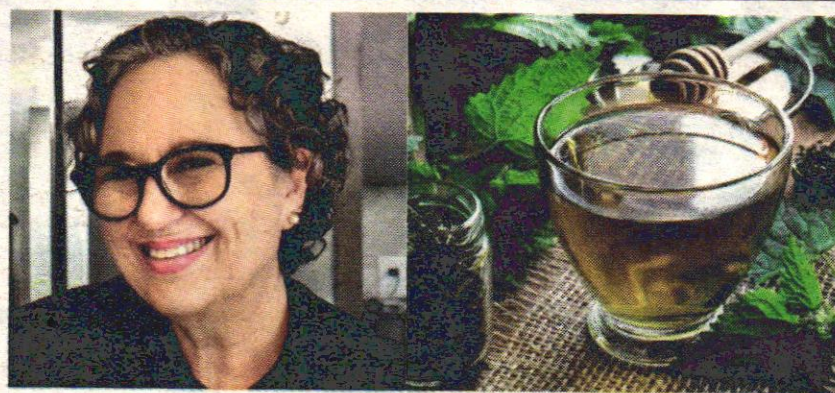
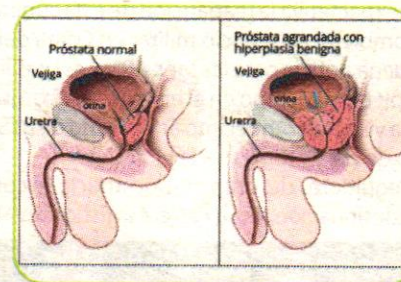
Las diferentes partes de la planta de ortiga poseen diferentes usos medicinales. Las hojas de ortiga contienen antihistamínicos naturales, que permiten reducir los síntomas provocados por reacciones alérgicas al inhibir las histaminas. Las hojas también contienen flavonoides, compuestos que ayudan a reducir la inflamación en el cuerpo.

### NUTRICIÓN DE ORTIGA

La ortiga está llena de beneficios nutricionales y ofrece cantidades sorprendentemente altas de minerales y vitaminas esenciales. Si bien es baja en carbohidratos, la ortiga es rica en fibra dietética y aporta una cantidad adecuada de proteína vegetal.

Los minerales más abundantes en la ortiga son el calcio y el magnesio, seguidos del manganeso. Aunque el beneficio más popular del calcio es desarrollar huesos sanos y fuertes, previniendo así la osteoporosis y las fracturas, el calcio también es necesario para el movimiento muscular, ya que desempeña un papel en el

transporte de señales nerviosas desde el cerebro a todas las partes del cuerpo. Además, el calcio promueve la salud de los vasos sanguíneos y ayuda con la producción de hormonas y enzimas para el funcionamiento adecuado del cuerpo.



### ¿CÓMO CONSUMIR ORTIGA?

La ortiga tiene una larga historia de uso como ingrediente culinario. Tiene un sabor similar al de las espinacas o el pepino y se puede agregar a diferentes comidas, como sopas y pastas. Sin embargo, la ortiga es la más utilizada como remedio.

### FORMAS NATURALES

**Cocido.** Las hojas de ortiga se pueden blanquear y consumir de forma similar a las espinacas. De esta forma, esta sencilla hierba proporciona cantidades excepcionales de nutrientes esenciales que promueven la inmunidad y la salud ósea, previniendo enfermedades, osteoporosis y fracturas.

**Infusión.** Elaborado con hojas frescas o secas, el té de ortiga se puede consumir a diario para aliviar las alergias y reducir la inflamación de las articulaciones.

**Decocción.** Esta preparación se obtiene

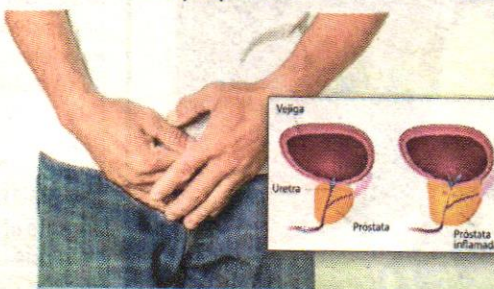
hirviendo raíces de ortiga y puede usarse para reducir la inflamación en las articulaciones. También puede aumentar la micción, especialmente en hombres con agrandamiento de la próstata.

### REMEDIOS Y SUPLEMENTOS HERBARIOS

**Ungüento.** El ungüento de ortiga es mejor para aliviar la inflamación y la irritación de la piel, tanto por reacciones alérgicas como por otras afecciones.

**Tintura.** La tintura de ortiga se puede diluir en agua y beber durante el día o aplicarse tópicamente para aliviar las afecciones de la piel caracterizadas por inflamación.

**Cápsulas.** Las cápsulas de ortiga pueden reducir la inflamación, especialmente en las articulaciones, y también pueden promover la micción.





## JIN SALDRÁ DEL SERVICIO MILITAR EN MENOS DE 1 MES

La música pop coreana ha ganado admiradores en todo el globo, y uno de los conjuntos más emblemáticos es BTS. En su talentoso elenco se encuentra Seokjin, popularmente conocido como Jin.

Tras un tiempo apartado de los reflectores, los seguidores aguardan con gran expectativa la reaparición de esta superestrella del K-pop después de completar su servicio militar en Corea del Sur.

La buena noticia para los fans ARMY es que Jin está a solo pocos días de completar su tiempo en el ejército. El 12 de junio de 2024, coincidiendo con la víspera al undécimo aniversario de BTS, se espera que Seokjin sea dado de baja y regrese a la vida civil.

Los seguidores del grupo K-pop anticipan con ansias su regreso triunfal y la continuación de su carrera artística tras 18 meses de ausencia.

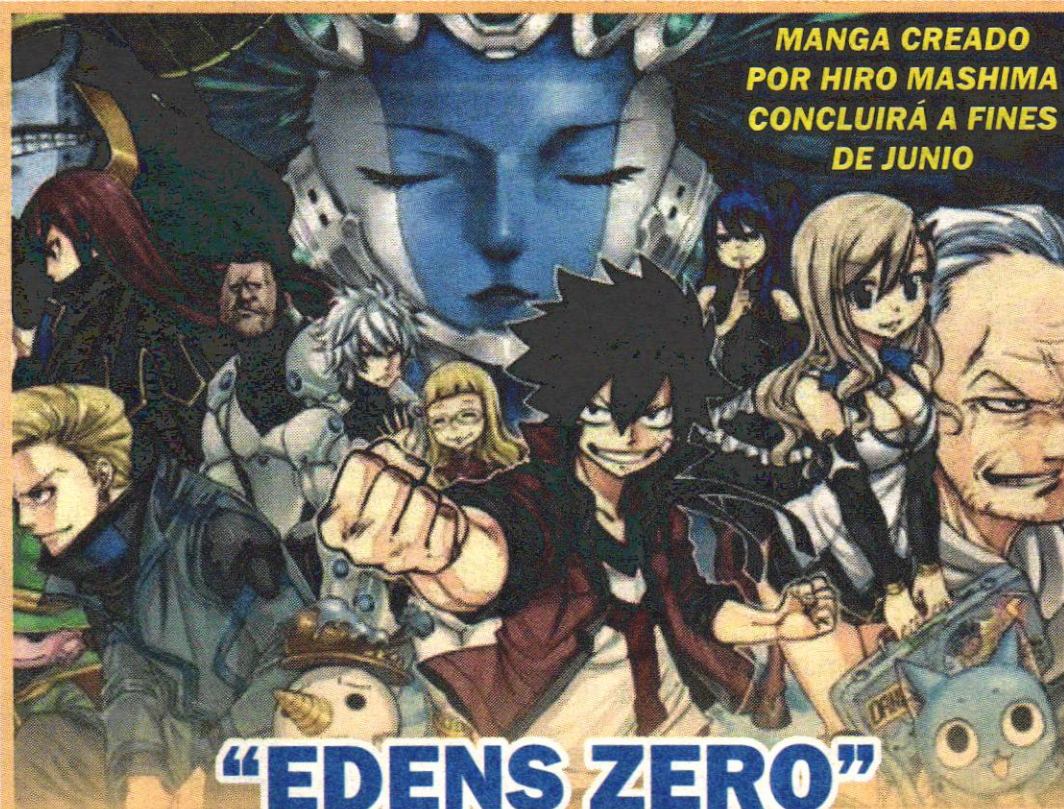
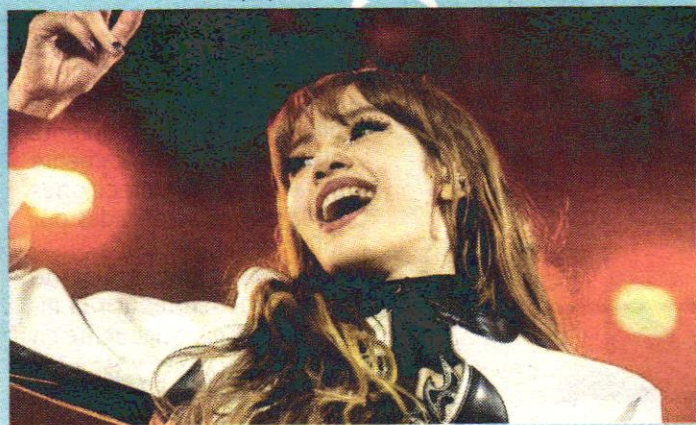


## LISA ROMPE RÉCORD EN YOUTUBE CON 'MONEY'

Lisa continúa marcando precedentes en la industria musical. En esta oportunidad, la integrante más joven de BLACKPINK ha batido un récord en YouTube con 'Money', su video que acaba de alcanzar las 1.000 millones de reproducciones.

En poco más de 2 años, la superestrella tailandesa registra esta impresionante cifra, lo que le permitió batir un récord como artista de K-pop y destronar a una compañera de su agrupación.

El 10 de septiembre de 2021, Lisa comenzó su viaje como solista con el lanzamiento de 'Lalisa', su álbum debut en solitario, que incluyó el título principal homónimo y la pista en inglés, 'Money'. Aunque esta última era el lado B, terminó convirtiéndose en un éxito viral que fascinó no solo a los fans del K-pop.



MANGA CREADO  
POR HIRO MASHIMA  
CONCLUIRÁ A FINES  
DE JUNIO

## "EDENS ZERO" FINALIZARÁ DENTRO DE 5 CAPÍTULOS

El manga "Edens Zero", de Hiro Mashima, está cerca de concluir. Esta serie de aventuras y ciencia ficción del autor de "Fairy Tail" terminará su serialización en las páginas de la revista Weekly Shōnen Magazine de Kodansha dentro de 5 capítulos, por lo que de no haber retrasos, el último capítulo saldrá publicado a finales del mes de junio.

Hiro Mashima comenzó la publicación de Edens

Zero en junio de 2018 y desde entonces se ha estado serializando en la revista Weekly Shōnen Magazine de Kodansha. Actualmente la obra cuenta con 31 tomos recopilatorios en el mercado japonés.

La historia se centra en Shiki, un joven humano que vive rodeado de máquinas en Granbell, el reino de los sueños. Su existencia era de lo más feliz hasta que Rebecca y Happy, una chica y su gato parlante de color azul, llegan a su planeta en uno de sus viajes.

## XBOX PRESENTARÁ "DOOM: THE DARK AGES"

Han pasado más de cuatro años desde que Doom Eternal salió al mercado. Un juego portentoso que suponía un tremendo soplo de aire fresco en una franquicia histórica y que está habituada a lanzar títulos del más alto nivel, pero los fanáticos tienen ganas de una nueva entrega y el periodista Tom Henderson ha confirmado en el medio Insider Gaming que esta se llamará "DOOM: The Dark Ages". Este nuevo juego será presentado al mundo el próximo 9 de junio en el Xbox Games Showcase y saldrá en PC, Xbox Series X|S y PlayStation 5.

"DOOM: The Dark Ages" se ha estado desarrollando durante al menos cuatro años. Tom Henderson declaró que el pasado 2023 se enteró de los primeros detalles de esta nueva entrega de la franquicia, la

cual le describieron como "un mundo Doom de inspiración medieval".





**E**s inevitable que la piel pierda elasticidad con los años, pero tienes formas naturales de cuidarla y potenciar su belleza. Algunas plantas medicinales son excelentes para retrasar el envejecimiento.

La piel, nuestra carta de presentación, delata en cierto modo los años vividos y cómo nos ha ido. Y es que el órgano más grande de nuestro cuerpo envejece irremediablemente con el paso del tiempo, porque sus células van secretando menos colágeno, elastina y otras proteínas de las que íbamos sobrados en la infancia y la juventud.

#### CAUSAS DEL ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL

No solo es la edad la responsable del envejecimiento de la piel, otros factores que también la envejecen son la exposición a la radiación solar, la temperatura, el estrés, la contaminación, una nutrición desequilibrada, determinadas actividades, como el trabajo al aire libre, las tareas que nos exponen a sustancias corrosivas o la falta de sueño.

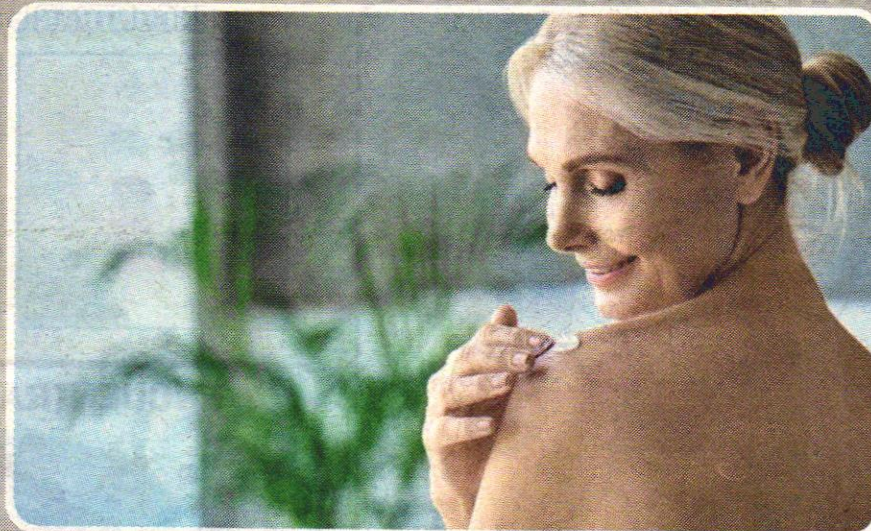
Con la edad, la piel pierde elasticidad y tersura y van apareciendo manchas de todo tipo, arrugas y surcos que perpetúan aquellos gestos que más hacemos y que definen nuestro carácter.

#### MANTENER LA PIEL JOVEN POR MÁS TIEMPO



## ESTAS FORMAS NATURALES POTENCIAN TU BELLEZA Y RETRASAN EL ENVEJECIMIENTO

# 5 PLANTAS PARA CUIDAR TU PIEL A PARTIR DE LOS 50



### PALTA, PARA FRENAR EL ENVEJECIMIENTO

La Palta (Persea americana) es una especie autóctona de Centroamérica, desde el sur de México a Nicaragua, cultivada actualmente en toda Latinoamérica.

**Qué partes usamos:** La pulpa del fruto, el aceite que se obtiene de ella y, en menor medida, las semillas, las hojas y la corteza.

**Cuáles son sus propiedades:** Antioxidante, emoliente, regenerador, antiinflamatorio, hidratante y anti microbiano.

**Cuando se utiliza:** Al aumentar el colágeno de la piel, se destina al tratamiento de pieles maduras y secas. También para mejorar dermatitis y psoriasis.

**Cómo se aplica:** El aceite de aguacate, para uso tópico directamente o integrado en aceites corporales, pomadas, cremas, sérums, geles, champús...



torio,

### COLA DE CABALLO, UN IMPULSO AL COLÁGENO

La cola de caballo (Equisetum arvense) se encuentra en herbazales húmedos, riberas, pastizales y marismas de toda Europa.

**Qué partes usamos:** Los tallos estériles, que aparecen después de marchitarse los fértiles. Rico en minerales y vitamina C, flavonoides, taninos y saponósidos.

**Cuáles son sus propiedades:** Abundante en sales silíceas, es un recurso de primer orden para el mantenimiento del colágeno en la piel.

**Cuando se utiliza:** Ayuda a retrasar el envejecimiento y las arrugas al aumentar la resistencia y elasticidad de la piel.

**Cómo se aplica:** En decocción, a veces asociada a caléndula, salvia y bardana, en compresas empapadas. También en geles de baño, cremas, lociones y champús para reforzar el cabello.

### ALMENDRA, EL ACEITE MÁS REJUVENECEDOR

La almendra (Prunus dulcis) se cultiva desde la antigüedad en países del Mediterráneo, Estados Unidos e Irán.

**Qué partes usamos:** Las semillas y el aceite, que se obtiene por presión en frío. Este es muy rico en ácido oleico y linoleico, vitaminas A y del grupo B, zinc, calcio, potasio, fitosteroles y mucílagos.

**Cuáles son sus propiedades:** Antiinflamatorias, emolientes, dermoprotectoras, hidratantes, reparadoras, reafirmantes...

**Cuando se utiliza:** Para aplicar sobre la piel reseca, estrías, arrugas; para limpiar impurezas y bajar la inflamación. Útil en pieles grasas y para disimular ojeras.

**Cómo se aplica:** El aceite puro, en friegas sobre pieles delicadas y grasas. El extracto se suele incluir en la elaboración de cremas.



### EL PODER REGENERADOR DE LA ROSA MOSQUETA

La rosa mosqueta (Rosa rubiginosa) es originaria de Europa central y oriental, aparece en bosques y setos en zonas de montaña. También se planta en parques y jardines.

**Qué partes usamos:** Las hojas, las flores, los frutos y el aceite que, por presión en frío, se obtiene de ellos.

**Cuáles son sus propiedades:** Rico en ácido oleico y alfa linoleico, flavonoides y vitamina C, su aceite esencial es regenerador de la epidermis y potencia las células productoras de colágeno, elastina y ácido hialurónico. Además, es hidratante, reafirmante y cicatrizante.

**Cuando se utiliza:** En pieles secas, agrietadas, dañadas por el sol, arrugas, estrías o cicatrices.

**Cómo se aplica:** De forma tópica sobre la piel.

### ALOE, UNA HIDRATACIÓN RECOMENDABLE

El aloe se encuentra en viveros medicinales, parques y jardines. Este nombre engloba especies similares: el Aloe vera o Aloe barbadensis (Canarias, Madeira...), el Aloe ferox (Sudáfrica).

**Qué partes usamos:** La sustancia mucilagínosa que se extrae de la pulpa de las hojas o parénquima y el jugo o acibar.

**Cuáles son sus propiedades:** Es un excelente remedio hidratante, reparador cutáneo, demulcente, vitamínico y antioxidante.

**Cuando se utiliza:** Es muy eficaz para recuperar las pieles irritadas por el sol, para recobrar tersura y como remedio sobre eccemas, acné, quemaduras leves, estrías...

**Cómo se aplica:** La pulpa fresca se puede aplicar sobre la piel. Lo encontramos en cremas y geles.



# Full entretenimiento

Para el  
adulto mayor

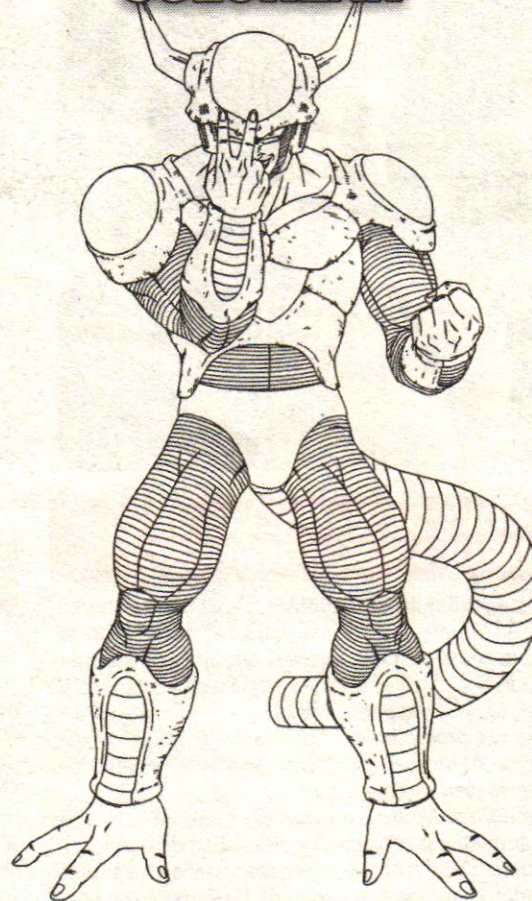


## CHISTES



EL DOCTOR LE DICE AL PACIENTE:  
"¿HACE USTED DEPORTE?". Y EL  
PACIENTE RESPONDE: "¿CUENTA  
EL SEXO COMO DEPORTE?". "SÍ".  
"ENTONCES, NO".

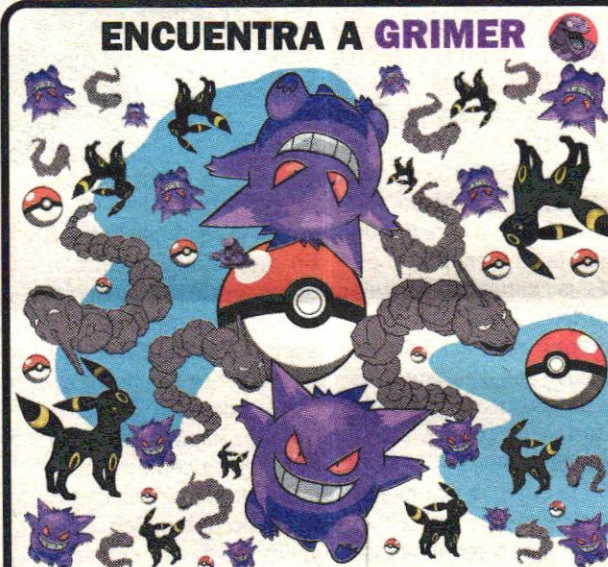
## COLOREAR



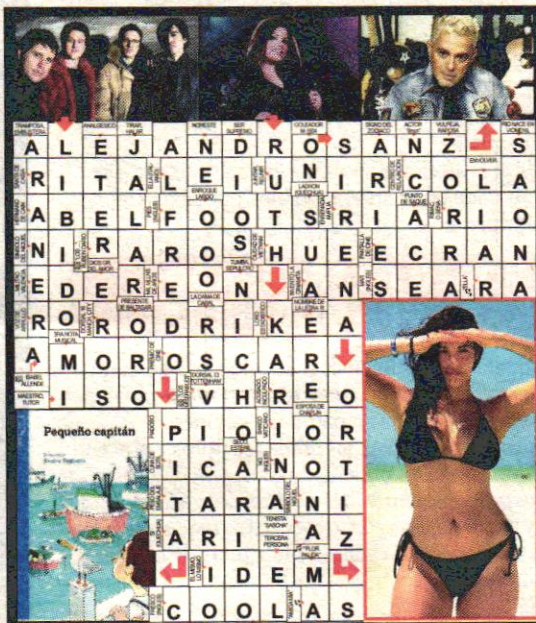
## ENCONTRAR 5 DIFERENCIAS



## ENCUENTRA A GRIMER



## CRUCIGRAMA ANTERIOR



Última  
Tecnología

AUDIFONOS  
Module Tech  
*El placer de escuchar*

Digitales  
Estéticos

DISFRUTA EL  
SONIDO DE LA VIDA  
EL CAMBIO ES POSIBLE

10% DESCUENTO  
SURCO, LOS OLIVOS, LINCE

944620812

moduletech2@gmail.com  
Audifonosmoduletech



## POTENCIA SEXUAL EFECTO INMEDIATO Y PROLONGADO

ERECCIÓN • GROSOR • DURACIÓN

• Para hombres de toda edad  
• De 7 a 10 días de  
Duración y Potencia  
• Resultados ¡Hoy mismo!

PUEDEN USARLO HIPERTENSOS Y DIABÉTICOS

ENTREGA PRIVACIDAD  
RÁPIDA 100%

HORARIO Lun. a Vie.: 9am. a 6pm. | Sábados: 9am. a 1pm.

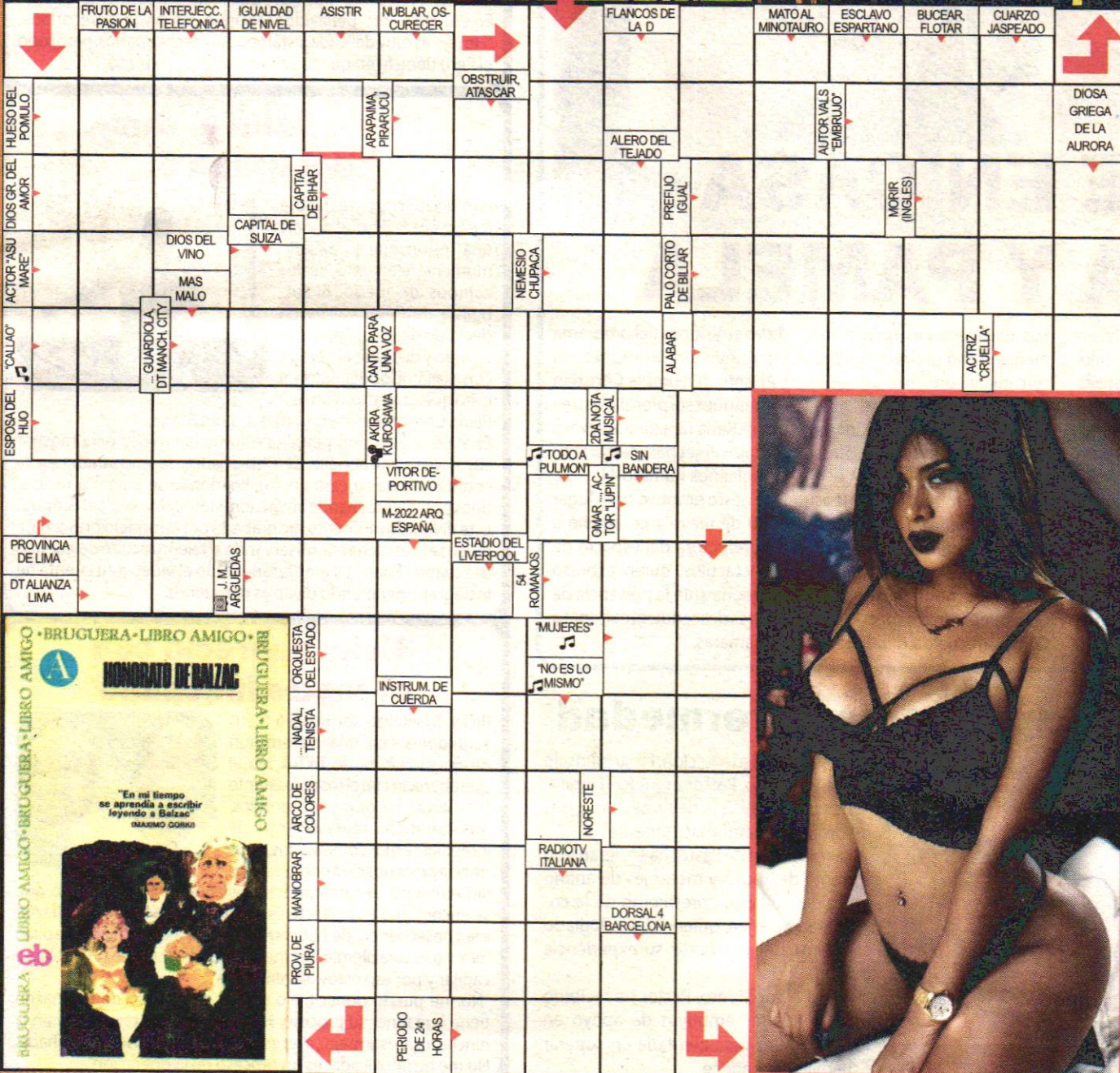
01-7116369 906515949

Ofrecemos  
calidad y  
efectividad!





**6608**



*Serás protagonista en el teatro del mundo. Buen intercambio afectivo, poca perspectiva comercial. Algunos desacuerdos en puerta.*



'GUACHIMÁN' CONFIESA QUE SE QUEDA A DORMIR DONDE SUS EX



## DUERME EN CASA DE KARLA Y PAMELA

**M**uy suelto de huesos, Christian Domínguez aclaró que puede quedarse a dormir en la casa de Karla Tarazona y también de Pamela Franco, para acompañar a sus hijos; según afirmó en 'Todo se filtra'. "No me van a decir que no", afirmó. El popular 'nariz más chingüenchona de la cumbia' brindó una entrevista sobre el informe de MagalyTV, en el que

se afirma que pasó la noche en casa de Karla Tarazona y su hijo. "No me he quedado. Mentira no se han quedado (los 'Urracos') toda la noche esperando. Me he quedado otros días, pero esa noche no", afirmó. "Me puedo quedar en esa casa, me puedo quedar en la casa de la mamá de mi hija, de 'Catá' (Pamela Franco), o de Melany (la mayor). Si yo me quiero quedar, no me van a decir no", afirmó Christian Domínguez.

Sus declaraciones fueron tomadas como un indicio de la cercanía y confianza que aún persiste entre ambos, más allá de su separación dada años atrás en medio de otros rumores de infidelidad. La relación entre ambas figuras públicas siempre ha estado bajo el escrutinio de la prensa, y su reciente convivencia por una noche no ha hecho más que aumentar la expectación. Como se recuerda, durante una

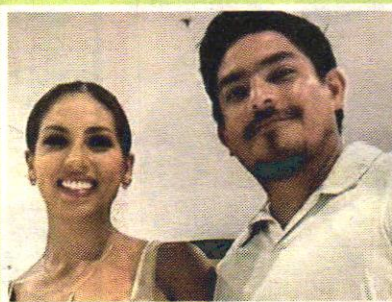
de las emisiones del programa de televisión 'Préndete', el cantante de cumbia Christian Domínguez sorprendió a su ex pareja Karla Tarazona al llevar a sus hijos al set para celebrar su cumpleaños número 41. Este gesto emotivo tuvo lugar el 20 de mayo y conmovió a la conductora del espacio de espectáculos, quien expresó su alegría ante la presencia de sus tres descendientes frente a las cámaras.

## Esposa de 'Joel' recibe apoyo tras enfermedad

Allison Pastor, esposa del actor Erick Elera, sorprendió a sus seguidores al revelar públicamente que sufre de una enfermedad que había mantenido en privado hasta ahora. En una emotiva publicación en sus redes sociales, Pastor compartió una imagen acompañada de un mensaje contundente que no dejó indiferentes a sus fanáticos.

La reconocida empresaria, conocida por su dedicación al deporte y la vida saludable, confesó que padece una afección en la tiroides, a pesar de su imagen siempre activa y ligada al mundo del fitness.

La publicación incluyó una fotografía en la que sostiene una gran cantidad de cabello caído, revelando uno de los síntomas



mas visibles de su afección. En su mensaje breve y conciso, Pastor escribió: "Dime si sufres de tiroides, sin decirme que sufres de tiroides. Yo automáticamente".

La revelación de Pastor ha generado un torrente de apoyo y mensajes de ánimo tanto de sus seguidores como de la comunidad en línea, quienes han elogiado su valentía al compartir su experiencia personal.

Hasta el momento, Pastor ha recibido miles de frases emotivas de apoyo en redes sociales para alentarla en superar este mal que padece.

## JB se quiebra por salud de Yola

Durante un emotivo homenaje que le brindó en su programa, Jorge Benavides se quebró al desearle pronta recuperación a Yola Polastri. El conocido humorista interpretó 'El Jibarito', el mismo tema que cantó hace muchos años en su debut televisivo, precisamente en el programa de la llamada 'Chica de la tele'.

"Querida Yola, está ha sido una manera de recordar aquella vez que fui por primera vez a tu programa, tú estabas de espaldas y cuando volteaste, me dijiste que linda voz", rememoró JB. En ese momento, Benavides continuó con la voz entrecortada. "Hoy estás muy delicada, estamos muy preocupados; pero todo el Perú tiene fe en que te vas a recuperar", expresó.



## Paolo bailó al ritmo del Grupo 5

Paolo Guerrero se siente feliz, a pesar de que aqueja una lesión que lo alejó momentáneamente de los campos de juego. El futbolista de César Vallejo ha decidido dejar los lamentos de lado y disfrutar el tiempo con su familia, dejando en claro que su relación con Ana Paula Consorte está en su mejor momento.

El '9' de la selección peruana esfumó la timidez para mostrar sus dotes para el baile. El 'Depredador' se encontraba en la comodidad de su casa en Trujillo, donde se animó a realizar unos pasos, escuchando la canción 'Motor y Motivo' del Grupo 5. Este divertido momento fue grabado por la modelo brasileña, a quien se le escuchó reír, observando el talento oculto del capitán del cuadro 'Poeta'. La empresaria subió el video a su cuenta de Instagram, generando diversas reacciones.



## Ricky apareció con el rostro hinchado

Ricky Trevitazo sorprendió a sus seguidores con una transmisión desde su cuenta de TikTok, en el que apareció con el rostro bastante hinchado y los ojos entrecerrados. Sus fanáticos reaccionaron de inmediato en los comentarios, mostrando preocupación por su estado.

Sin embargo, el cantante tranquilizó a todos explicando que se encontraba en perfecto estado de salud y que la hinchazón era consecuencia de haberse sometido a un implante capilar: "No, no es una alergia. No me pasó nada, me hice un implante capilar y por eso estoy así hinchado".

"No me puedo poner hielo ni dad, el proceso de hinchazón tiene que tener su proceso. Hoy sábado es el tercer día con la hinchazón y está mejor, ayer estaba peor, estaba superhinchado. No me he intoxicado, es un proceso de la operación".





## Sport Boys derrotó 1-0 a ADT en el Callao

Triunfo en el Callao. Sport Boys, con gol de penal de Fabrizio Roca, derrotó 1-0 a ADT, en el Callao, por la última fecha del Torneo Apertura de la Liga 1 Te Apuesto 2024.

El cuadro rosado fue el que buscó más el partido. De hecho, Cristian Tejera estuvo muy cerca de anotar,



pero el palo le negó dicha posibilidad.

Estas acciones hicieron que ADT se llenaran de faltas. Víctor Cedrón, Yimy Gamero, Alex Rambal y Beto da Silva fueron amonestados en el cotejo.

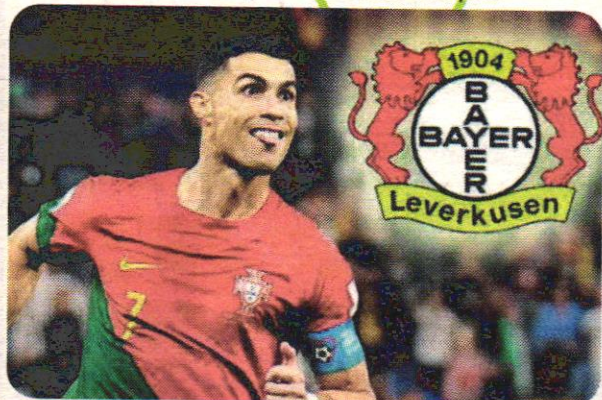
Ya en el segundo tiempo, el cuadro rosado siguió buscando el cotejo, logrando la diferencia a los 27' por medio de Fabrizio Roca. De esta manera, Sport Boys cerró el Torneo Apertura con 19 unidades.

Cabe mencionar que el cuadro rosado espera cambiar 'el chip' y empezar a pelear el Torneo Clausura cuando se reanude en julio, cuando culmine la Copa América.

## CR7 jugaría en el Bayer Leverkusen

La temporada 2023-24 apenas está llegando a su fin, pero en el Bayer Leverkusen ya están trabajando arduamente en la planificación de la próxima campaña para, como en este curso, repetir la Bundesliga y Copa de Alemania. En esa línea, Xabi Alonso, quien ha dejado una huella imborrable en el fútbol alemán, no se conforma con lo logrado y busca reforzar su equipo para seguir cosechando éxitos. Según el periodista saudí Alhazza Mutab, el técnico español habría expresado su deseo de contar con Cristiano Ronaldo (39 años), una de las mayores estrellas del fútbol mundial, para el próximo semestre.

Con un Bayern Múnich en plena revolución de plantilla, el margen de error será mínimo. Para afrontar este reto, Alonso ha identificado varias áreas que necesitan refuerzos, y uno de los nombres que ha surgido en sus planes es el de Cristiano Ronaldo. Veremos si pasada la Eurocopa CR7 podría volver al fútbol europeo.



## JOEL RAFFO, PRESIDENTE DE CRISTAL, RESPONDIÓ TRAS PERDER EL APERTURA

# "HE DEJADO MIS AHORROS POR EL CLUB"



**S**porting Cristal derrotó 1-0 a Comerciantes Unidos en la última fecha del Torneo Apertura. A pesar de la victoria, el cuadro celeste no pudo llevarse el campeonato. Y es que el triunfo de Universitario sobre Los Chankas por 4-0 le permitió al cuadro crema alzar el platillo de ganador.

Uno de los principales señalados de la mala campaña de mitad de temporada, donde

se incluye la pronta eliminación de la Copa Libertadores, es el presidente Joel Raffo.

El mandamás de Sporting Cristal le respondió a sus detractores y aseguró, ante los medios de comunicación, que nadie puede decirle que no es hinchas del cuadro rimense porque ha invertido de sus propios ahorros a favor del club.

"Desde que tengo 12 años estoy en el club Sporting Cristal. Me siento plenamente iden-

tificado con el club Sporting Cristal y no solo en palabras, sino en hechos", indicó en un primer momento.

"Qué mayor sentido de propiedad puede haber que invertir todo lo que se ha invertido, todo lo que he invertido de mi propio dinero, a diferencia de muchos otros, que dicen muchas cosas, pero al momento que tuvieron que poner la plata, no la pusieron", complementó. Luego, aseguró: "Entonces,

qué mayor sentido de propiedad me pueden reclamar, qué mayor compromiso me pueden reclamar cuando he dejado todo, inclusive mis ahorros por el club y sigo en esa línea".

Por último, Joel Raffo habló sobre la fotografía donde se lo ve con una camiseta de Universitario de Deportes. Según indicó, los equipos participantes de un campeonato que organizó les regalaron la camiseta y se la puso.

## Millonarios de Colombia quiere a Adrián Arregui

Tras la coronación de Universitario de Deportes en el Torneo Apertura, Alianza Lima no tiene margen de error en el Clausura si quiere ser campeón nacional a fin de temporada. El receso por la Copa América servirá para hacer correctivos en diferentes aspectos, como la llegada de refuerzos o algunas salidas.

En ese contexto, desde Colombia informaron que Adrián Arregui suena para reforzar a un club histórico de la Liga BetPlay para el segundo

semestre del 2024.

El periodista cafetero, Julián Capera, que trabaja para la cadena ESPN, aseguró que Millonarios lo tiene como opción y aunque el tema no avanzó todavía, se espera que las conversaciones comiencen en breve.

"Adrián Arregui gusta en Millonarios, es una realidad, le gusta al entrenador y la dirección deportiva, pero hoy la negociación está cruda. Solo es un gusto que se tiene por el jugador. Los diálogos están



hasta ahora iniciando", dijo el hombre de prensa.

Cabe señalar que el futbolista argentino ya tuvo un importante paso por Colombia, cuando entre 2019 y

2021 fue figura y capitán del Independiente de Medellín, cuadro con el que conquistó una Copa Colombia. Adrián Arregui tiene contrato con Alianza Lima por todo el 2024.



ESTOS SON LOS PUNTOS QUE MERENGUES REQUIEREN REFORZAR PARA EL TORNEO CLAUSURA

# JUGADORES QUE NECESITA LA 'U' PARA GANAR EL CENTENARIO

**U**niversitario de Deportes ya se coronó ganador del Torneo Apertura tras golear 4-0 a Los Chankas. El cuadro de Fabián Bustos logró la épica y aseguró el primer torneo del año en su casa. Ahora, deberá buscar el ansiado pase a la Copa Sudamericana ante LDU en Quito, sin embargo, es necesario pensar ya en el Clausura y las opciones para reforzar el equipo con miras al campeonato nacional en el año de su Centenario.

Fabián Bustos no ha hecho muchas rotaciones en lo que va del año y ha confiado en su once estelar para ambas competencias, haciendo solo modificaciones obligadas por lesión o suspensión.

Sin embargo, hay lugares donde hay una brecha muy grande entre el nivel del titular y del suplente como sucede con Andy Polo en el carril derecho. Por otro lado, le ha costado encontrar al '10' del equipo y que tenga la inventiva necesaria para generar juego ofensivo, mientras que los centrodelanteros nominales del plantel no han rendido lo esperado.

## SUPLENTE PARA ANDY POLO

No hay muchas dudas de que Andy Polo ha sido el mejor jugador de Universitario de Deportes en esta primera parte del año. La 'Joya' ha tenido un gran rendimiento con el cuadro crema, gracias a su aporte ofensivo -tres goles y ocho asistencias entre Liga 1 y Copa



Libertadores- y su despliegue defensivo por el carril derecho. Es uno de los futbolistas que suman más minutos en el equipo, sin embargo, no tiene un reemplazo del mismo nivel que pueda sustituirlo por cualquier eventualidad. En un principio, Hugo Ancajima es su suplente natural por ese sector, pero su rendimiento ha estado muy lejos del que muestra Andy Polo y no ha podido competirle el puesto.

El exCienciano, Los Chankas y ADT de Tarma, ha disputado solo un total de 15 minutos repartidos en tres partidos, lo que muestra la

poca confianza que le tiene Fabián Bustos. Por ello, Universitario de Deportes necesitaría un futbolista para reforzar esa zona.

## REQUIEREN UN CREADOR DE JUEGO

La salida de Piero Quispe a Pumas UNAM de México dejó un vacío importante en el mediocampo de Universitario de Deportes, por ello, los cremas decidieron reforzarse con Jairo Concha y Christofer Gonzales esta temporada para tapar su salida. Sin embargo, ambos jugadores no han podido sostener su rendimiento -a causa de algunas lesiones- y hacerse con el puesto junto a Rodrigo Ureña y Martín Pérez Guedes.

El exAlianza Lima ha dado chispazos de su talento en algunos partidos, pero no ha llegado a convencer del todo a Fabián Bustos. Por su parte, 'Canchita' llegó desde el fútbol de Arabia Saudita como uno de los fichajes más importantes para el Centenario de Universitario de Deportes, pero su nivel no ha sido el esperado y una lesión lo mantuvo fuera de los terrenos cerca de un mes y recién pudo volver en la goleada a Sporting Cristal en el Monumental.

## UN '9' URGENTE PARA UNIVERSITARIO

El puesto de centrodelantero ha sido el más criticado por la hinchada crema en esta temporada. La llegada de Diego Dorregaray como el '9' extranjero del Centenario causó mucha expectativa, pero su nivel no ha estado a la altura de lo que se pedía en el equipo.

Con cuatro goles en 16 partidos jugadores en el Torneo Apertura y sin tantos anotados en cinco encuentros disputados en la Copa Libertadores, el argentino perdió la confianza de Fabián Bustos y lo

relegó al banco de suplentes ante el buen momento del 'Tunche' Rivera o para colocar a Álex Valera, quien tampoco ha podido sostener el nivel que mostró en 2023. Con los seis cupos de extranjeros cubiertos, Universitario de Deportes solo tiene la opción de traer un delantero nacional para el Torneo Clausura y en los últimos días apareció el nombre de Raúl Ruidíaz. La 'Pulga' ha manifestado en distintas ocasiones su predisposición para volver a la 'U' en alguna oportunidad, pero su presente goleador en la MLS dificulta la operación para que pueda regresar en la segunda parte del año. Veremos si en tienda crema hacen el esfuerzo para fichar al jugador de Seattle o algún otro atacante que pueda marcar la diferencia.

## ONCE IDEAL DEL TORNEO APERTURA

Además, luego de 17 fechas disputadas, distintos futbolistas se destacaron en sus clubes y por ello, los hinchas a través de redes sociales eligieron a su once ideal de este primer torneo del año.

Sebastián Britos  
Aldo Corzo  
Ignácio Da Silva  
Renzo Garcés  
Yoshimar Yotún  
Martín Pérez Guedes  
Kenji Cabrera  
Andy Polo  
Santiago González  
Edison Flores  
Martín Cauteruccio

